

LETNI OBÓZ KARATE – Świnoujście 2012

10.07-20.07.2012 (11 dni)

1. Miejsce

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Świnoujściu ul. Witosa 12
Zakwaterowanie w 6-8 osobowych pokojach – klasach szkolnych
przekwalifikowanych na okres wakacji w letni hotel.

2. Instruktorzy

Eliasz Madej 3 dan

Tomasz Madej 1 dan

3. Program sportowy obozu

Obóz prowadzony będzie przez wykwalifikowaną kadrę instruktorów karate ze stopniami mistrzowskimi dan, w oparciu o metody szkoleniowe stosowane w Polsce, Holandii i Japonii. W programie nauka kihon , kata, taktyka walki w karate kyokushin, samoobrony i boksu. Ponadto zorganizowane będą wycieczki, kąpiele morskie i słoneczne, gry i zabawy sportowe, Tae Bo, turnieje \luczniczy, paithbolowy , ognisko, dyskoteka i inne atrakcje.

Na koniec obozu przeprowadzony będzie egzamin na stopnie szkoleniowe kyu /opłata dodatkowa/. Obóz zakończony zostanie uroczystym pożegnaniem w stylu japońskim Sayonara oraz wręczeniem okolicznościowych pamiątek.

4. Warunki uczestnictwa

Zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich). Opinia lekarza.

5. Co należy zabrać ze sobą

Karategi z naszywkami kyokushin, dres, ortalion, buty sportowe, strój kąpielowy, okulary, nakrycie głowy, krem do opalania, aparat fotograficzny, książeczkę RUM, przybory toaletowe, notatnik oraz uśmiech i dobry humor!!!

KOSZT OBOZU – 11 dni – 1100 zł

UWAGA - Całkowity koszt obejmuje zakwaterowanie, wyżywienie, dojazd, ubezpieczenie NW, wycieczki, koszulka obozowa, dyplom uczestnictwa.

Rezerwacja miejsc.

Rezerwacja odbywa się na podstawie przedpłaty w wysokości 300 zł lub wpłaty całej sumy uiszczonej do dnia **15.05.12 r.**, – która jest warunkiem uczestnictwa!!

I rata do 15.05.2012 300 zł (rezerwacja)

II rata do 15.06.2012 400 zł

III rata do 10.07.2012 400 zł

UWAGA : W przypadku rezygnacji z obozu kwota rezerwacji nie podlega zwrotowi.

Wpłata w kasie klubu lub na konto bankowe: Zielonogórski **Klub Sportowy Karate** ;

PKO BP S.A. : 64 1020 5402 0000 0102 0117 6536

-na przekazie prosimy napisać: Letni Obóz, imię i nazwisko, adres.

Informacje

Eliasz Madej 608 459 389

O szczegółowym planie obozu i transporcie poinformujemy w osobnym komunikacie w późniejszym terminie.

NIE PRZEGAP REZERWACJI MIEJSC!!!

IŁOŚĆ MIEJSC -30 !!!

